

# 7 апреля – Всемирный день здоровья

### ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ 7 апреля 2017 года



**Здоровье** — главный клад для всех людей, Нация здоровая — цель планеты всей, Вредные привычки мы искореним, И зелёный свет здоровью дадим!

**Здоровье** — сокровище нашей жизни всей, Для занятия спортом времени не жалей, Витамины ешь, вредные привычки бросай, Радуйся жизни, никогда не унывай!



С **Днем Здоровья**, с днем успеха, С днем улыбок, счастья, смеха! Пусть не гаснет свет в окошке И душа парит немножко!



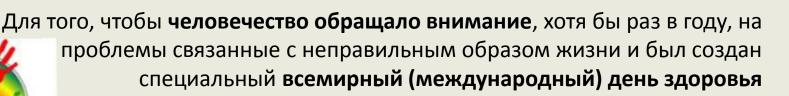
**Всемирный день здоровья** отмечается ежегодно **7 апреля** начиная с 1950 года, так как именно в этот день в 1948 году вступил в силу Устав **В**семирной **О**рганизации **3**дравоохранения (ВОЗ)

**BO3** – международная организация, занимающаяся вопросами здравоохранения в масштабах всей планеты.

Расположена она в Женеве (Швейцария) и относится к особенным

организациям, входящих в состав ООН

**Цель** этой **организации** — это борьба с эпидемиями, формирование правильного образа жизни населения планеты, придание огласки и обращения внимания людей на укрепление здоровья и продления жизни





#### ТЕМА И ДЕВИЗ ДНЯ ЗДОРОВЬЯ

Ежегодно 7 апреля ВОЗ *выбирает* определённую *тему,* которой посвящается

всемирный День здоровья

#### Темы предыдущих лет:

борьба со СПИДом, пропаганда здорового и правильного образа жизни, донорство, проблемы материнства и абортов и многие другие. Согласно объявленной теме по миру проходит волна сопутствующих мероприятий,

призванный раскрыть вопрос в полном объёме и рассказать о мерах предосторожности, способах борьбы с проблемами и о том, как сохранить то, что уже имеется, как не навредить себе





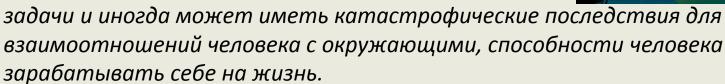




Темой кампании по проведению Всемирного Дня здоровья

**В 2017 году** будет *депрессия* 

От депрессии страдают люди всех возрастов, всех категорий населения и во всех странах. Депрессия причиняет психические страдания, негативно отражается на способности человека выполнять даже самые простые повседневные



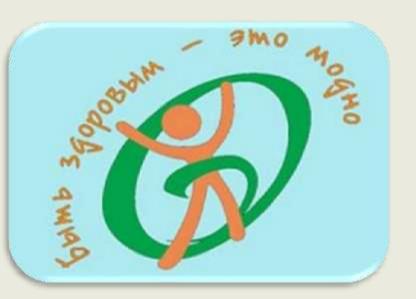
Что в крайних случаях, может привести к самым неотвратимым последствиям.

#### Тем не менее, ДЕПРЕССИЯ ПОДДАЕТСЯ ПРОФИЛАКТИКЕ И ЛЕЧЕНИЮ.

Более глубокое понимание того, что собой представляет депрессия и как ее можно предотвратить или излечить, поможет развеять негативные стереотипы, связанные с этим заболеванием, и подтолкнуть большее число людей к тому, чтобы обратиться за помощью.













#### МЕРОПРИЯТИЯ В РОССИИ



В России, 7 апреля устраиваются лекции и семинары.

Часто медицинских работников в этот день, приглашают в детские сады, школы и вузы для разговора с подрастающим поколением: объяснение азов здорового образа жизни и акцентирование внимания на тех аспектах современности, которые способны подорвать здоровье человека

Детям с самого раннего возраста следует прививать любовь к спорту и правильному питанию

Благодаря этим двум основным факторам можно вырастить полноценное и счастливое поколение, которое станет для будущего страны огромным достоинством

Счастье для родителя — это его здоровые дети, а счастье для человека — собственное здоровье и позитивное отношение в жизни





#### КАК ОТМЕТИТЬ ПРАЗДНИК

День здоровья отмечают даже самые маленькие дети, в детских садах принято много говорить о здоровье. Воспитатели совместно с родителями устраивают веселые спортивные соревнования, в которых участие принимает вся семья.



В школах готовятся *семинары* или *лекции* для учеников *старших классов*. Для *малышей и учеников средней школы -* творческих представления, конкурсы

**Старшеклассники и студенты** могут организовать *КВН* или *интеллектуальные* соревнования.







#### КАК ОТМЕТИТЬ ПРАЗДНИК

Для привлечения внимания простых **граждан** к такому событию становится организация благотворительные акции, деньги от которых будут отправлены на лечение нуждающимся.

Многие благотворительные фонды с удовольствием жертвуют деньги для того, чтобы

состоялся праздник здоровья

Во многих городах в преддверии такого праздника начинает сбор активистов для велосипедного заезда или просто для забега

Очень часто можно увидеть, как на площади организовывают *веселые соревнования среди горожан*.

Это могут быть эстафеты или выполнение каких-то спортивных нормативов

#### ОТ ЧЕГО ЗАВИСИТ ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА













## Дворец детского (юношеского) творчества «На Ленской» приглашает посетить

выставку книжно - издательской продукции «Мы – 3A Здоровье!»

место проведения: методический кабинет время проведения выставки:

понедельник, вторник, среда, четверг, пятница с 11:00 до 17:00



### Здоровье – богатство на все времена!

- Правильно питайся
- Всегда высыпайся
- Больше улыбайся
- Никогда не сдавайся





# Тапремя - День Здоровыя



Для нас Всемирный день здоровья,

Как повод искренне сказать, Что мы готовы вам с любовью Здоровья крепкого желать!.. Пусть ничего не беспокоит, Пусть будет в жизни меньше бед!..

Пусть все всегда у вас выходит
И напоследок вам совет:
Чтобы с болезнью не встречаться
И полным сил здоровых быть,
Вам надо крепко закаляться,
Всегда здоровьем дорожить!!!





Жизнь хороша, когда в твоём жилище, есть семь вещей, сказал знаток наук. - Здоровье, мир, покой, достаток пищи, семья приятный собеседник, верный друг.

# БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!