



**17 мая -
Международный день
детского телефона
доверия**



В рамках **Общенациональной информационной компании** по противодействию жестокому обращению с детьми **Фондом поддержки детей**, находящихся в трудной жизненной ситуации, совместно с субъектами Российской Федерации, создан единый общероссийский номер **детского телефона доверия:**
8-800-2000-122

**ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ –
бесплатная анонимная служба
экстренной психологической помощи
детям и подросткам по телефону**



У каждого ребенка, как и взрослого, возникают сложности и проблемы, вопросы.

Телефон доверия – служба, «работающая» на безопасность детей.

Телефон доверия позволяет ребенку в доступной форме обратиться за помощью, советом, решением жизненных трудностей в ситуации, когда по какой-то причине он не может получить это от близких или знакомых.

Телефон доверия дает ребенку возможность позвать взрослых на помощь, оказавшись в беде.

Как устроен телефон доверия?

На телефонах доверия работают специально обученные специалисты - психологи

- **Телефон доверия** дает возможность ребенку, переживающему какие-либо трудности, получить поддержку.
- **Телефон доверия** открыт для каждого.
- С консультантом **Телефона доверия** можно поделиться любой беспокоящей проблемой.
- Помощь на **Телефоне доверия** всегда анонимна.
- Обращаясь на **Телефон доверия**, ребенок может получить интересующую его информацию.
- **Телефон доверия** работает в своем определенном режиме - круглосуточно или по расписанию.



Чем Телефон доверия может помочь?

- ✓ выговориться, разобраться, снять напряжение;
- ✓ получить психологическую консультацию;
- ✓ получить информацию по волнующим вас вопросам;
- ✓ передать сведения специалисту (о факте жестокого обращения).

Детский телефон доверия часто используется для консультирования по сложным темам, обсуждение которых в личной беседе могло бы быть затруднительным: межличностные отношения, употребление наркотиков, преступления и др.

Принципы работы службы «Телефон доверия» :

- **Доступность**
- Анонимность
- **Доверительность**
- Конфиденциальность

Каждый позвонивший вправе не называть своего имени и фамилии или может выбрать себе псевдоним.

А также может быть уверен, что разговор останется строго между ним и специалистом.

Поэтому собеседнику можно довериться полностью, а это, в свою очередь, делает консультацию более эффективной и позволяет найти лучшее решение проблемы.

**ПОМОЩЬ ПО ТЕЛЕФОНУ ДОВЕРИЯ
ОКАЗЫВАЕТСЯ КРУГЛОСУТОЧНО,
АНОНИМНО, КОНФИДЕНЦИАЛЬНО И
БЕСПЛАТНО!**

8-800-2000-122



Информирование о телефоне доверия – шаг к безопасности ребенка!

бесплатно с любого номера
круглосуточно
анонимно

**Детский телефон доверия
для детей, подростков и их родителей**

8-800-2000-122



ВНИМАНИЕ!

ЭКСТРЕННАЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ



Телефоны доверия:

Круглосуточно для детей и их родителей: **8-800-2000-122**

Телефон доверия для подростков: **(812) 910-73-961** (с 18 до 22)

Телефон экстренной психологической помощи для детей, подростков и родителей Института психотерапии и консультирования "Гармония": **(812) 708-40-41** (круглосуточно)

Телефон доверия по вопросам алкоголизма и наркомании: **(812) 235-14-70, 235-69-44**

Телефон доверия экстренной психологической помощи Центра профилактики наркозависимости (работа с подростками и членами их семей): **(812) 325-48-47**

Психологическая помощь наркозависимым и алкозависимым подростка: **(812) 528-21-64** (круглосуточно)

Телефон доверия по вопросам репродуктивного здоровья молодых людей и подростков Городского консультативно-диагностического Центра для детей "ЮВЕНТА": **(812) 251-00-33**

Телефон доверия горячей линии СПб ГКУ «Городской мониторинговый центр»: **004**