

ПЕРЕЧЕНЬ СОБЫТИЙ, РЕАЛИЗОВАННЫХ В 2018-2019 уч. году

✓ *Продолжение выполнения Программы сохранения и укрепления здоровья, формирования культуры здорового образа жизни обучающихся в ГБУ ДО ДДЮТ «На Ленской» на 2016 -2020 годы.*

✓ *Использование информационного пространства Дворца «На Ленской» в течение учебного года:*

- Пополнение материалов по актуальным темам, касающихся здоровья и размещение на сайте ДДЮТ «На Ленской» в разделе «Здоровьесбережение».
- Создание электронных презентаций и видеороликов для демонстрации на плазменной панели в холле Дворца.
- Подготовка и размещение актуальных материалов на информационном стенде в холле Дворца по направлению здоровьесбережение (часть стенда ДХС «Искра»).

○ *Информационные материалы:*

URL: <http://na-lenskoj.ru/home/zdorovesberezhenie/informatsionnye-materialy-po-zdorovesberezheniyu>

1. Памятка по электробезопасности для школьников.
2. Календарь дат, связанных с тематикой здоровья и здорового образа жизни.
3. Корь – профилактика, признаки, лечение.
4. Информация для родителей об организации отдыха и оздоровления детей в 2018 году.
5. Как уберечься от гриппа. Памятка профилактики заболевания.
6. Перечень основных нормативных документов по вопросам здоровья.
7. Рекомендации по оказанию первой помощи.
8. Внимание! 1 сентября: Дети вернулись на дороги! рекомендации родителям.
9. Всероссийская акция Стоп ВИЧ/СПИД .

○ *Методические материалы:*

URL: <http://na-lenskoj.ru/home/zdorovesberezhenie/metodicheskie-materialy-po-zdorovesberezheniyu>

Банк презентаций составляет 16 методических материалов.

1. Презентация «Будьте здоровы!» для детей и родителей.
2. Презентация «Всемирный день больного».
3. Презентация «Международный день Детского телефона доверия».
4. Презентация «Мы - За здоровье!». Конкурс «Компьютерная графика -2018», работы участников.
5. Презентация «Оказание первой помощи» для детей и родителей.
6. Презентация «Соблюдайте распорядок дня».
7. Презентация «Стиль жизни - Здоровье».
8. Презентация «Антинаркотический месячник 2019».
9. Презентация «День семьи».

10. Презентация «Здоровьесозидание в ДДЮТ "На Ленской". Эффективные решения».
11. Презентация «Правила поведения детей на железной дороге».
12. Презентация «Всемирный день здоровья. 07.04.2018».
13. Презентация «7 апреля - Всемирный день Здоровья».
14. Презентация «1 декабря - Всемирный день борьбы со СПИДом».
15. Презентация «3 декабря - Международный день Инвалидов».

✓ ***Работа по пропаганде здорового образа жизни:***

- Участие педагогов и учащихся Дворца в районном и городском этапах конкурса «В объективе здоровый образ жизни» (октябрь-ноябрь 2018).

Организатор: Городской Центр медицинской профилактики (ГЦМП - Музей гигиены)

Результат: победитель - Невдачина Диана, два диплома участника - Невдачина Диана и Левченко Екатерина). Объединение «Удачный кадр», педагог Дрозд Е.П.

URL: <http://na-lenskoj.ru/home/lenta-novostej?start=252>

- Организация и участие во Всероссийском конкурса социальной рекламы в области формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся «Стиль жизни - здоровье!» (ноябрь 2018). Результат: Диплом участника - группа из 13 учащихся коллектива «Aerodance», педагог Барсукова М.С.
- Реализация проекта «Матрица здоровья» для учащихся научно-технического отдела Дворца (октябрь -декабрь 2018).

Участники: педагоги -10 человек (2 педагог массовый отдел, 8 педагогов научно-технического отдела), учащиеся - 60 человек.

URL: <http://na-lenskoj.ru/280-kvest-matritsa-zdorovya>

✓ ***Заседание Координационного совета по охране жизни и здоровья детей (февраль 2019)***

URL: <http://na-lenskoj.ru/467-zasedanie-koordinatsionnogo-soveta-po-okhrane-zhizni-i-zdorovya-detej-2>

✓ ***Участие в районном конкурсе компьютерного плаката (коллаж) «Здоровые дети – здоровая нация – 2019» (февраль-апрель 2019)***

Организатор: ГБОУ СОШ № 134, ИМЦ Красногвардейского района

Результат:

Диплом I степени - Егоров Артем, объединение «Удачный кадр», педагог Дрозд Е.П.

Диплом II степени - Карпов Александр, объединение «Удачный кадр», педагог Дрозд Е.П.

Диплом III степени - Хмяляйнен Дмитрий, объединение «Основы компьютерной графики и дизайна», педагог Костина Д.В.

- ✓ *Участие в программе конгрессно-выставочного проекта «Индустрия детского отдыха» в Ленэкспо (март 2019).*

URL: <http://na-lenskoy.ru/513-predlozhenie-roditelyam-i-pedagogam-proekt-industriya-detskogo-otdykha>

Представление стендов, видеоматериалов организации летнего детского отдыха в образовательных учреждениях Красногвардейского района в частности во Дворце «На Ленской».

URL: <http://na-lenskoy.ru/513-predlozhenie-roditelyam-i-pedagogam-proekt-industriya-detskogo-otdykha>

- ✓ *Флеш-моб «Стиль жизни – Здоровье!» для учащихся различных объединений ДДЮТ «На Ленской» в рамках Декады здорового образа жизни (апрель 2019).*

Подготовлен и проведен совместно с Барсуковой М.С., педагогом дополнительного образования и учащимися коллектива современных танцев и аэробики «AERODANCE». Участники: более 70 человек, учащиеся объединений декоративно-прикладного, художественного, хореографического, научно-технического отделов, педагоги.

URL: <http://na-lenskoy.ru/596-flesh-mob-stil-zhizni-zdorove>

- ✓ *Организация и проведение акции «Мы - ЗА здоровье!» - 2019. Подключайтесь к здоровому образу жизни!»* Совместно с педагогами художественного и научно-технического отдела (апрель 2019).

Участники: все желающие посетители Дворца - родители, учащиеся, педагоги.

URL: <http://na-lenskoy.ru/544-my-za-zdorove>

- ✓ *Интерактивная выставка учащихся декоративно-прикладного отдела «Стиль жизни-Здоровье!» (апрель 2019).*

URL: <http://na-lenskoy.ru/582-vystavka-stil-zhizni-zdorove>

<http://na-lenskoy.ru/608-itogi-interaktivnoj-vystavki-stil-zhizni-zdorove>

- ✓ *Выставка книжно-издательской продукции «Здоровье – сокровище всей нашей жизни» (март 2019).*

URL: <http://na-lenskoy.ru/570-otkrytie-vystavki-zdorove-sokrovishche-nashej-zhizni-v-ddyut-na-lenskoj>

- ✓ *Подготовка выставки книжно-издательской продукции «Жизнь без наркотиков!» в рамках районного Месячника антинаркотических мероприятий (апрель 2019).*

URL: <http://na-lenskoy.ru/589-vystavka-knizhno-izdatelskoj-produktsii-zhizn-bez-narkotikov>

- ✓ *«Дети в Музее гигиены» - участие в мероприятии ГЦМП (Музей гигиены) объединения «Давайте рисовать», педагог М.А. Медведева (февраль-апрель 2019)*

URL: <http://na-lenskoy.ru/599-deti-v-muzee-gigieny>

✓ **Проведение в рамках Декады здорового образа жизни и антинаркотического месячника бесед** в объединениях Дворца по темам: «Всемирный день здоровья», «Я выбираю «ЗОЖ», «Как здорово быть здоровым!». «Мы выбираем жизнь», «Единый информационный день Детского телефона доверия» (с 6 по 23 апреля 2019).

Информация по отделам:

- Хоровой отдел – педагоги провели беседы в 118 группах отдела, общий охват учащихся 1547 человек.
- Художественный отдел – проведены беседы в 72 группах, общее количество учащихся – 1043 человек.
- Декоративно-прикладной отдел – проведены беседы в 19 группах, общее количество учащихся 252 человек.
- Хореографический отдел – проведены беседы в 53 группах, количество учащихся 697 человек.
- Научно-технический отдел – проведено в 21 группах, общий охват учащихся 273 человека.

✓ **Опрос родителей и педагогов ДДЮТ «На Ленской» о здоровом образе жизни и мерах его развития с 29 апреля по 8 мая 2019 года**

- Анкета для родителей (форма)

URL: https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfrNWDuvVqH6h_ulGqEstavRyh14O_JfHKKcZoDUjtk9w6XA/viewform

- Анкеты для педагогов (форма)

URL: https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfTUI8rVwfhOGjx7z2YAcDVfQpfYhy9_j2cgA3pDsyXnXN4GA/viewform

Итоговая информация (извлечение из информационной справки по итогам анкетирования):

Исследование мнений родителей учащихся и педагогов ДДЮТ «На Ленской» о здоровьесбережении в учреждении

Апреле-мае 2019 года в ДДЮТ «На Ленской» прошел опрос мнения родителей учащихся и педагогов о здоровьесбережении и мерах по его формированию.

В исследовании приняли участие 301 человек:

- 63 педагога
- 238 родителей

Анализируя полученную информацию получились следующие показатели:

МНЕНИЕ РОДИТЕЛЕЙ

- В большинстве родители знают о значении здорового образа жизни (ЗОЖ).
- Наибольшее пожелание на что нужно обратить внимание администрации стало (по убыванию):
 - Организация прогулок на свежем воздухе
 - Количество раздевалок
 - Режим учебных занятий
 - Организация тематических смен
 - Организация образовательного пространства
- Педагоги должны обратить внимание:
 - Смена деятельности на занятиях

- Проведение выездных мероприятий и игровых программ в выходные дни
- Родители готовы принимать участие в таких мероприятиях по здоровью как игровые программы, тренинги.
- Самыми активными стали родители детей, занимающихся в объединениях хореографии, бальные, спортивные танцы.

МНЕНИЕ ПЕДАГГОВ

- Педагоги оценивают своё здоровье в большинстве как нормальное. Одинаковое количество ответов получены как очень хорошее, так и плохое.
- Педагоги знают, что такое ЗОЖ и занимаются физической культурой.
- Предпочитают получать знания о ЗОЖ из бесед со специалистами, обучающих семинаров, а также из специальной литературы.
- В своей работе регулируются принципами соблюдения правил организации образовательного пространства, соблюдение режима, смены деятельности, личностно-ориентированный подход, проводят выездные мероприятия.
- Больше половины опрошенных педагогов согласны, чтобы Дворец стал площадкой здоровьесбережения.
- Самыми активными стали педагоги художественного отдела.

✓ Корпоративные курсы 2019

URL: <http://na-lenskoj.ru/682-zakonchilis-zanyatiya-u-detej-nachalas-ucheba-u-pedagogov>

В рамках программы ежегодных корпоративных курсов для педагогических сотрудников ДДЮТ «На Ленской» с 27.05 - 06.06.2019:

Модуль «Здоровье педагога» – лекционно-практическое занятие «Здоровье педагога – ценить и укреплять», проводила Наталья Владимировна Шарафилова, кандидат медицинских наук, врач по гигиеническому воспитанию СПб ГЦМП (Музей гигиены), 30 мая 2019 года