

**Перечень материалов по направлению «здоровьесбережение»  
с активными ссылками на источник**

- для использования педагогом в своей работе;
- для проведения тематических бесед с учащимися;
- для проведения родительских собраний, бесед с родителями.

Для удобного пользования предлагаемые материалы распределены в две таблицы:

Таблица 1. – **Тематические электронные презентации** с указанием ссылки, также с обозначением для какой категории предназначен материал «+».

Таблица 2. – **Памятки** по темам с гиперссылками.

Таблица 1. **Тематические электронные презентации**

Название / ссылка	Педагоги	Родители	Учащиеся
<b>Общая тематика</b>			
« <b>Будьте здоровы!</b> » (правила, чтобы быть здоровым) URL: <a href="http://na-lenskoj.ru/docs/budite_zdorovi.pdf">http://na-lenskoj.ru/docs/budite_zdorovi.pdf</a>	+	+	+
« <b>Возрастные особенности детей младшего школьного возраста</b> » URL: <a href="http://na-lenskoj.ru/images/2019-2020/documents/zdoroviesberejenie/22-08-2020/2-vozzrastnie-osobennosti-mladshih-shkolnikov.pdf">http://na-lenskoj.ru/images/2019-2020/documents/zdoroviesberejenie/22-08-2020/2-vozzrastnie-osobennosti-mladshih-shkolnikov.pdf</a>	+	+	
« <b>Возрастные особенности среднего школьного возраста</b> » URL: <a href="http://na-lenskoj.ru/images/2020-2021/zdoroviesberezenie/vozzrastnie-osobennosti-22-09-2020.pdf">http://na-lenskoj.ru/images/2020-2021/zdoroviesberezenie/vozzrastnie-osobennosti-22-09-2020.pdf</a>	+	+	
« <b>Здоровье детей осенью</b> » URL: <a href="http://na-lenskoj.ru/images/2019-2020/documents/zdoroviesberejenie/22-08-2020/1-zdorovie-detei-oseniu.pdf">http://na-lenskoj.ru/images/2019-2020/documents/zdoroviesberejenie/22-08-2020/1-zdorovie-detei-oseniu.pdf</a>	+	+	+
« <b>Здоровье детей зимой</b> » URL: <a href="http://na-lenskoj.ru/images/2019-2020/documents/zdoroviesberejenie/zdorovie-detei-zimoi.pdf">http://na-lenskoj.ru/images/2019-2020/documents/zdoroviesberejenie/zdorovie-detei-zimoi.pdf</a>	+	+	+
« <b>Здоровье укрепляем - результаты обучения повышаем</b> » (рекомендации по укреплению здоровья ребенка в период учебного года) URL: <a href="http://na-lenskoj.ru/images/2019-2020/documents/zdorovie-ykreplyaem.pdf">http://na-lenskoj.ru/images/2019-2020/documents/zdorovie-ykreplyaem.pdf</a>	+	+	+
« <b>Оказание первой помощи</b> » URL: <a href="http://na-lenskoj.ru/docs/pervaja_pomos.pdf">http://na-lenskoj.ru/docs/pervaja_pomos.pdf</a>	+	+	+
« <b>Правила поведения детей на железной дороге</b> » URL: <a href="http://na-lenskoj.ru/images/2018-">http://na-lenskoj.ru/images/2018-</a>	+	+	+

<a href="http://na-lenskoj.ru/images/2019-2020/documents/zdoroviesberejenie/pravila-povedeniya-detei-na-jd-25-04-2019.pdf">2019/documents/zdoroviesberejenie/pravila-povedeniya-detei-na-jd-25-04-2019.pdf</a>			
«Профилактика гриппа и ОРВИ» URL: <a href="http://na-lenskoj.ru/images/2019-2020/documents/zdoroviesberejenie/profilaktika-grippa-ORVI.pdf">http://na-lenskoj.ru/images/2019-2020/documents/zdoroviesberejenie/profilaktika-grippa-ORVI.pdf</a>	+	+	+
«Развитие умственных способностей и физического здоровья. Кинезиологические упражнения в дополнительном образовании» URL: <a href="http://na-lenskoj.ru/images/2019-2020/documents/zdoroviesberejenie/razvitie-umstvennih-sposobnostei.pdf">http://na-lenskoj.ru/images/2019-2020/documents/zdoroviesberejenie/razvitie-umstvennih-sposobnostei.pdf</a>	+	+	
«Служба здоровья в Ленинграде в годы Великой отечественной войны 1941-1945 гг.» URL: <a href="https://cloud.mail.ru/public/2JkL/zNpQfbAHq">https://cloud.mail.ru/public/2JkL/zNpQfbAHq</a>	+	+	+
«Соблюдайте распорядок дня» (режим учащегося с 6 до 18 лет) URL: <a href="http://na-lenskoj.ru/docs_DDUT/zdoroviesberezenie/sobludaite-rasporyadoc-dnya.pdf">http://na-lenskoj.ru/docs_DDUT/zdoroviesberezenie/sobludaite-rasporyadoc-dnya.pdf</a>	+	+	+
«Специфика здоровьесберегающих технологий в дополнительном образовании». URL: <a href="http://na-lenskoj.ru/images/2020-2021/zdoroviesberezenie/zdorovie-sberegaushie-tehnologii-10-12-2020.pdf">http://na-lenskoj.ru/images/2020-2021/zdoroviesberezenie/zdorovie-sberegaushie-tehnologii-10-12-2020.pdf</a>	+		
«Стиль жизни - Здоровье» (10 советов по ЗОЖ) URL: <a href="http://na-lenskoj.ru/docs_DDUT/zdoroviesberezenie/style-zhizni-zdorovie.pdf">http://na-lenskoj.ru/docs_DDUT/zdoroviesberezenie/style-zhizni-zdorovie.pdf</a>	+	+	+
<b>Календарные тематические материалы</b>			
<b>21 января</b> «Всемирный день объятий» URL: <a href="https://cloud.mail.ru/public/sHeg/cRP5Lqxy">https://cloud.mail.ru/public/sHeg/cRP5Lqxy</a>	+	+	+
<b>11 февраля</b> «Всемирный день больного» URL: <a href="http://na-lenskoj.ru/docs_DDUT/zdoroviesberezenie/den-bolnogo.pdf">http://na-lenskoj.ru/docs_DDUT/zdoroviesberezenie/den-bolnogo.pdf</a>	+	+	+
<b>7 апреля</b> «Всемирный день Здоровья» URL: <a href="https://cloud.mail.ru/public/mjZA/2weKBUMJo">https://cloud.mail.ru/public/mjZA/2weKBUMJo</a>	+	+	+
<b>15 мая</b> «День семьи»	+	+	+

URL: <a href="http://na-lenskoy.ru/docs_DDUT/zdoroviesberezenie/family-day-15.05.2019.pdf">http://na-lenskoy.ru/docs_DDUT/zdoroviesberezenie/family-day-15.05.2019.pdf</a>			
<b>17 мая</b> «Международный день Детского телефона доверия» URL: <a href="http://na-lenskoy.ru/docs/Telefon_doveria_17maja.pdf">http://na-lenskoy.ru/docs/Telefon_doveria_17maja.pdf</a>	+	+	+
<b>Последнее воскресенье сентября /29 сентября</b> «Всемирный день СЕРДЦА» URL: <a href="http://na-lenskoy.ru/images/2019-2020/documents/zdoroviesberejenie/world-heart-day2019%D0%B3.pdf">http://na-lenskoy.ru/images/2019-2020/documents/zdoroviesberejenie/world-heart-day2019%D0%B3.pdf</a>	+	+	+
<b>10 октября</b> «Всемирный день психического здоровья» URL: <a href="http://na-lenskoy.ru/images/2019-2020/documents/zdoroviesberejenie/day-psihicheskogo-zdoroviya-09-10-2019.pdf">http://na-lenskoy.ru/images/2019-2020/documents/zdoroviesberejenie/day-psihicheskogo-zdoroviya-09-10-2019.pdf</a>	+	+	+
<b>Последняя суббота октября</b> «Всероссийский день гимнастики» URL: <a href="https://cloud.mail.ru/public/k9U7/9ozuxVTm5">https://cloud.mail.ru/public/k9U7/9ozuxVTm5</a>	+	+	+
<b>20 ноября</b> «Всемирный день ребёнка» URL: <a href="https://drive.google.com/file/d/1NvMGsvBj4joHYjYwTBT3n411PjMvmh3x/view">https://drive.google.com/file/d/1NvMGsvBj4joHYjYwTBT3n411PjMvmh3x/view</a>	+	+	+
<b>1 декабря</b> «01 декабря - Всемирный день борьбы со СПИДом» URL: <a href="https://cloud.mail.ru/public/i4Q7/aH3kHcjuW">https://cloud.mail.ru/public/i4Q7/aH3kHcjuW</a>	+	+	+
<b>3 декабря</b> «3 декабря - Международный день Инвалидов» URL: <a href="http://na-lenskoy.ru/docs/3_ekabrya_den_inwalida.pdf">http://na-lenskoy.ru/docs/3_ekabrya_den_inwalida.pdf</a>	+	+	+

Таблица 2. Памятки /гиперссылки /ссылки

Здоровьесбережение	Рекомендации по безопасности	Календарь дат по теме здоровья и семья	Здоровьесбережения в ДДЮТ «На Ленской»
<ul style="list-style-type: none"> <li>• «Здоровье педагога. Общеукрепляющие упражнения для поддержания работоспособности в течение дня».</li> <li>• <a href="#">Вакцинация 2020</a></li> <li>• <a href="#">Вакцинация против гриппа</a></li> <li>• Для младших школьников вау-упражнения для ума и хорошего самочувствия: <a href="https://vk.com/wall-165852117_33281">https://vk.com/wall-165852117_33281</a></li> <li>• Для самых маленьких – для дошкольников. Физкультминутки!: <a href="https://vk.com/wall-162044382_28291">https://vk.com/wall-162044382_28291</a></li> <li>• <a href="#">Как уберечься от гриппа. Памятка профилактики заболевания</a></li> <li>• <a href="#">Компьютерные программы в помощь укреплению здоровья.</a></li> <li>• <a href="#">Коронавирус. Куда обратиться. Данные горячей линии</a></li> <li>• <a href="#">Корь – профилактика, признаки, лечение</a></li> <li>• <a href="#">О правилах безопасного поведения и о правилах ношения маски: <a href="https://vk.com/wall-16283553_6131">https://vk.com/wall-16283553_6131</a></a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="#">Безопасность на железнодорожном транспорте. Рекомендации Управления по транспорту министерства внутренних дел РФ</a></li> <li>• <a href="#">Внимание! 1 сентября: Дети вернулись на дороги! рекомендации родителям</a></li> <li>• <a href="#">Информация об осуществлении консультационной и экспертно-методической поддержки организаций, осуществляющих деятельность в сфере дополнительного образования детей с ОВЗ и с инвалидностью</a></li> <li>• <a href="#">Памятка по организации помощи обучающимся, страдающим сахарным диабетом.</a></li> <li>• <a href="#">Помощь страдающим сахарным диабетом</a></li> <li>• <a href="#">Правила безопасности в Новый год</a></li> <li>• <a href="#">Памятка по электробезопасности для школьников</a></li> <li>• <a href="#">«Ответственное поведение – ресурс здоровья»:</a> <a href="https://fcprc.ru/responsible-behavior/">https://fcprc.ru/responsible-behavior/</a> <i>Новый ресурс антинаркотического содержания Минпросвещения РФ</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="#">«Семейное электронное собрание»</a></li> <li>• <a href="#">Календарь дат, связанных с тематикой здоровья и здорового образа жизни</a></li> <li>• <a href="#">Календарь знаменательных дат, связанные с тематикой СЕМЬЯ</a></li> <li>• <a href="#">Календарь основных дат, связанных с тематикой «Семья»</a></li> <li>• <a href="#">Семейный календарь 2021</a></li> </ul>	<p><b>Сайт ДДЮТ «На Ленской» - Раздел Здоровьесбережение</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ <a href="http://www.na-lenskoy.ru/home/zdorovesberezhenie/meropriyatiya">Методические рекомендации <a href="http://www.na-lenskoy.ru/home/zdorovesberezhenie/meropriyatiya">http://www.na-lenskoy.ru/home/zdorovesberezhenie/meropriyatiya</a></a></li> <li>○ <a href="http://www.na-lenskoy.ru/home/zdorovesberezhenie/informatsionnye-materialy-po-zdorovesberezheniyu">Информационные материалы <a href="http://www.na-lenskoy.ru/home/zdorovesberezhenie/informatsionnye-materialy-po-zdorovesberezheniyu">http://www.na-lenskoy.ru/home/zdorovesberezhenie/informatsionnye-materialy-po-zdorovesberezheniyu</a></a></li> <li>○ <a href="http://www.na-lenskoy.ru/home/zdorovesberezhenie/metodicheskie-materialy-po-zdorovesberezheniyu">Мероприятия <a href="http://www.na-lenskoy.ru/home/zdorovesberezhenie/metodicheskie-materialy-po-zdorovesberezheniyu">http://www.na-lenskoy.ru/home/zdorovesberezhenie/metodicheskie-materialy-po-zdorovesberezheniyu</a></a></li> <li>• <a href="#">Опрос педагогических сотрудников ГБУ ДО ДДЮТ «На Ленской». Тема: «День здоровья»</a></li> <li>• <a href="#">«Перечень мероприятий в ДДЮТ «На Ленской» по здоровьесбережению за 2019-2020 уч.год»</a></li> <li>• <a href="#">Перечень мероприятий в ДДЮТ «На Ленской» по здоровьесбережению за 2018-2019 уч. год</a></li> </ul>