



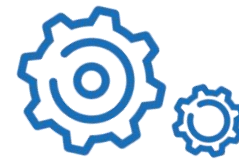
Профилактика суицидальных тенденций

Айкуш Калачян

Педагог-психолог, коуч, музыкант

haykanush73@mail.ru

#слетдо2021



Причины суицида

1

- Безысходность
- Никто не понимает, не у кого получить помощь

2

- Игра на слабо
- Там лучший мир. Пропаганда в соц. Сетях.

3

- На зло
- Вот меня не будет, тогда поймут что потеряли

4

- Манипуляция
- Я же не собираюсь умирать, так напугаю и всё.

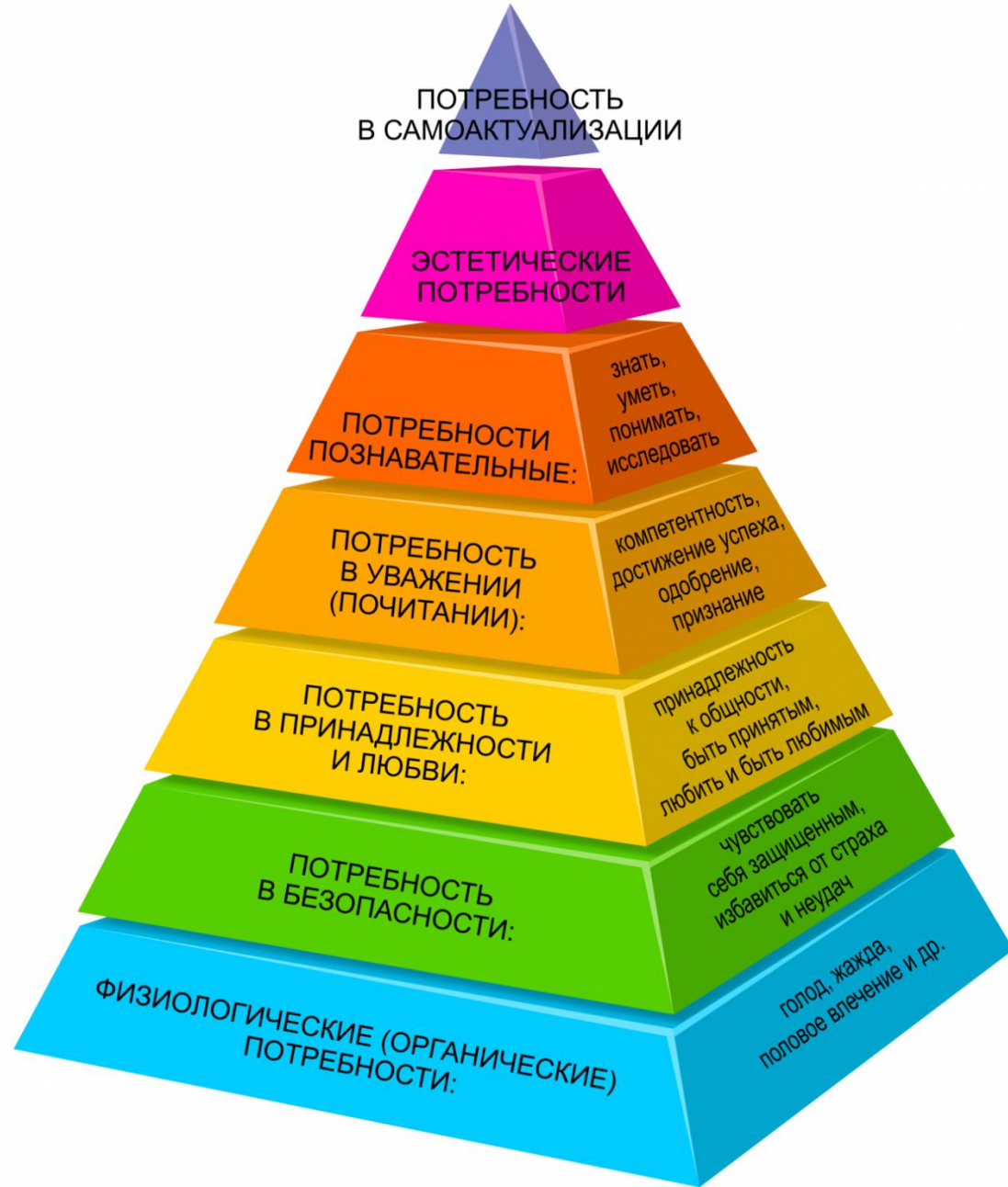
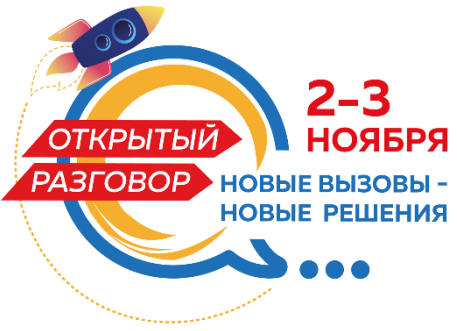


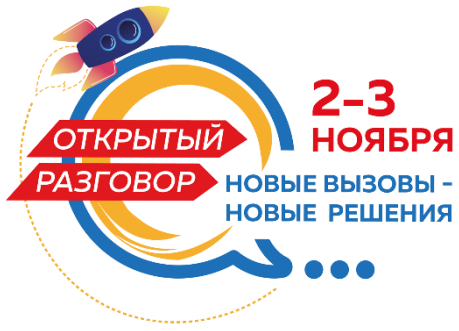


Энергия	Восприятие Бога	Восприятие Жизни	Оценка	Уровень Сознания	Чувство	
УВЕЛИЧЕНИЕ	↑	Высшее Я	Она просто существует	700-1000	Просветление	Не выразить словами
	↑	Всё сущее	Совершенная	600	Гармония	Счастье
	↑	Единый	Целостная	540	Радость	Покой
	↑	Любящий	Доброжелательная	500	Любовь	Уважение
	↑	Мудрый	Многозначная	400	Разум	Понимание
	↑	Милостивый	Гармоничная	350	Принятие	Прощение
	↑	Вдохновляющий	Обнадёживающая	310	Готовность	Оптимизм
	↑	Дающий возможности	Удовлетворительная	250	Нейтралитет	Доверие
	↑	Позволяющий	Подходящая	200	Смелость	Утверждение
УМЕНЬШЕНИЕ	↓	Безразличный	Требующая	175	Гордыня	Пренебрежение
	↓	Мстительный	Враждебная	150	Гнев	Ненависть
	↓	Отрекающийся	Неутешительная	125	Желание (вожделение)	Стремление
	↓	Наказывающий	Пугающая	100	Страх	Волнение
	↓	Высокомерный	Трагическая	75	Горе	Сожаление
	↓	Осуждающий	Безнадёжная	50	Апатия	Отчаяние
	↓	Карающий	Злая	30	Чувство вины	Обвинение
	↓	Презирающий	Жалкая	20	Позор	Унижение

#слетдо2021



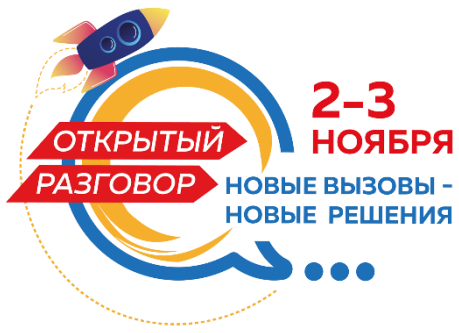




Что нужно ребёнку, чтобы жить?

Знать	Уметь	Иметь	Быть
<ul style="list-style-type: none">• Что может что-то сделать.	<ul style="list-style-type: none">• Анализировать ситуацию	<ul style="list-style-type: none">• Опыт побед	<ul style="list-style-type: none">• Уверенным
<ul style="list-style-type: none">• Что ему помогут	<ul style="list-style-type: none">• Говорить «Нет»	<ul style="list-style-type: none">• Друзей или друга	<ul style="list-style-type: none">• Сильным физически
<ul style="list-style-type: none">• Что его выслушают и не накажут	<ul style="list-style-type: none">• Давать сдачи обидчику	<ul style="list-style-type: none">• Отношения со взрослыми	<ul style="list-style-type: none">• Сильный духом
<ul style="list-style-type: none">• Что его готовы понять, простить.		<ul style="list-style-type: none">• Уважение и любовь к себе	<ul style="list-style-type: none">• С силой воли





Действия для профилактики суицида



Создавать отношения, при которых ребёнок может обратиться за советом, помощью.



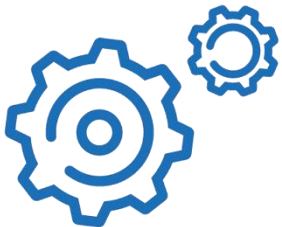
Поднимать эмоциональный настрой поддерживающими комментариями, возможность проявлять свои сильные стороны.

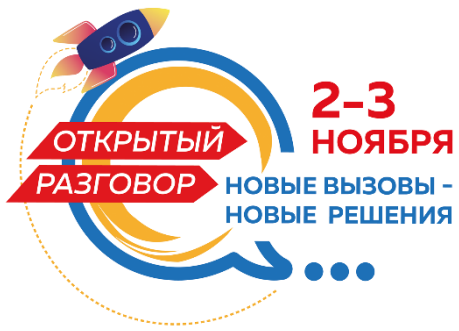


Уважение к ребёнку даёт ему полномочия. У кого есть полномочия, есть ради чего жить.



Не стыдите детей! Человек всегда хорош, его действия могут быть ошибочными.





Благодарю за внимание

Ссылка на вебинар

https://www.youtube.com/watch?v=g_P7GIAQEyo

Айкуш Калачян

Педагог-психолог, коуч, музыкант

haykanush73@mail.ru

<https://vk.com/akalachyan>

