

**Направление деятельности «Здоровьесбережение»
в ГБУ ДО ДДЮТ «На Ленской»
События, реализованные в 2024-2025 уч. году**

В декабре 2024 года завершилась реализация проекта «Образ жизни здоровье!» по сохранению и укреплению здоровья, формированию культуры здорового образа жизни участников образовательного процесса в ГБУ ДО ДДЮТ «На Ленской» 2021-2025 гг.

С 01 января 2025 года работает проект «Здоровью нужно помогать», в рамках Программы развития ДДЮТ «На Ленской», по сохранению и укреплению здоровья, формированию культуры здорового образа жизни участников образовательного процесса в ГБУ ДО ДДЮТ «На Ленской» на 2025-2028 гг.

План мероприятий по реализации деятельности по направлению здоровьесбережение исполнялись во всех направлениях:

Использование информационного обеспечения агитационной работы

Продолжает работать на сайте [ГБУ ДДЮТ «На Ленской»](#), раздел «Здоровьесбережение». Поддержка работы в социальной сети ВКонтакте сообщества [«Семья, где правит слово «Мы»](#), регулярная публикация новостей и событий на стене группы, также размещение материалов (файлы, видео, альбомы, фотографии) по теме. В сообществе проводятся дистанционные мероприятия (по теме здоровье, семья) акции, конкурсы, тематические выставки, показы, вернисажи. Размещение актуальной информации по теме «здоровье» на информационном стенде в холле Дворца творчества. Действует Телеграм канал «Время ЗОЖ_ТГ» для педагогических работников ДДЮТ «На Ленской», открыт канал «Время ЗОЖ_Сферум» в Сферуме.

Работа по пропаганде здорового образа жизни: реализация детско-взрослого проекта «Здоровью нужно помогать», 8 мероприятий проекта, более 250 участников (учащиеся, родители, педагоги), https://vk.com/topic-113820158_53066482; районная акция «Мы за здоровый образ жизни!» для детей и родителей ОУ района, 15 ОУ https://vk.com/wall-113820158_995, ко Всемирному дню здоровья 4 открытых занятий, интеллектуально-познавательная игра «ЗОЖги жизнь», совместно с СПО «Белые Ночи», участвовало более 50 учащихся, выставка творческих работ «Здоровью нужно помогать» участников проекта, 100 учащихся; участие в конкурсах для учащихся по направлению (региональный этап Всероссийского конкурса «Стиль жизни – здоровье», 9 участников, дипломы участников; районный конкурс «Правильное питание – дорога к здоровью», 5 участников, диплом 2 степени -2 диплом, 3 степени -3; районный конкурс видеороликов «Здоровое питание в моей семье!», 1 участник, диплом 3 степени.

Реализованы выезды в детский оздоровительный лагерь (ДОЛ) детских коллективов ГБУ ДО ДДЮТ «На Ленской»

Дата смены	Название смены	Название ДОЛ	Объединение	Количество человек	ФИО сопровождающих педагогов
20.09.2024 – 24.09.2024	Городской фестиваль детских театральных коллективов «Дни театра в «Зеркальном»	ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»	Детская театральная студия «Сказка»	11	Куртова К.К. Гурина И.В.
26.10.2024 – 03.11.2024	«ПРОдвижение»	ГБУ ДО ДООЦ «Россонь»	Подростковый театр-студия «Синтез» им. Ю. Остроумова	10	Вакомина Ю.А.
30.01.2025 – 05.02.2025	Фестиваль детских эстрадных коллективов «Зеркальное созвездие»	ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»	Эстрадная студия «ФантаЗёры»	34	Шаройко Н.Н., Бочаркина М.А., Волошина П.А., Евстафьева Т.Ю., Сорокина Н.В.
21.02.2025- 23.02.2025	Городская детская творческая акция «Мир открытий. История изобретения транспорта»	ГБОУ «Балтийский берег», ДООЛ «Солнечный»	«Артель народной росписи» «Пестрый мир узоров» «Рисуем пластилином»	31	Трефилова О.А Данилина М.В. Кузнецова М.В.

21.03.2025 – 30.03.2025	Городской театральный фестиваль «Дни театра в Россонии»	ГБУ ДО ДООЦ «Россонь им. Ю.А. Шадрина»	Эстрадная студия «ФантаЗёры»	12	Бочаркина М.А., Сорокина Н.В.
23.03.2025 – 31.03.2025	Фестиваль детских театральных коллективов «Театральная весна в "Зеркальном"»	ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»	Детская театральная студия «Сказка»	15	Куртова К.К., Гурина И.В.
30.05.2025-19.06.2025	тематическая	ДОЛ «Восход»	Детская хоровая студия «Искра» - хор мальчиков	33	Воробьева Е.В. Кованова М.В.
01.06.2025 – 21.06.2025	тематическая	ДОЛ «Ракета»	Детская театральная студия «Сказка»	11	Куртова К.К.
09.08.2025 – 29.08.2025	тематическая	ДОЛ «Волна»	Эстрадная студия «ФантаЗёры»	29	Бочаркина М.А., Евстафьева Т.Ю., Сорокина Н.В., Коровина А.В.
Всего:				186 учащихся	22 педагога

Работа с педагогическими кадрами:

В течение 2024 -2025 года проведено 20 занятий (здоровьесберегающих встреч), 4 семинара и 2 организационные встречи. В рамках Всемирного дня здоровья организован и проведен фотокросс для педагогических сотрудников Дворца «На Ленской».

Участие педагогов в конкурсах по направлению: районный конкурс педагогических достижений, номинация «Учитель здоровья», результат Диплом Лауреата (2 место); региональный этап Всероссийского конкурса «Учитель здоровья России» 2025, результат Дипломант; городская конференция «Семья и школа: пути взаимодействия и практики эффективного сотрудничества в вопросах сохранения и укрепления здоровья учащихся», представление опыта; проведение мастер-класса по здоровьесбережению в рамках городской педагогической конференции «Панорама эффективных практик по наставничеству»; «Районный фестиваль педагогических идей, посвященный формированию экологической культуры, здоровому и безопасному образу жизни учащихся», представление опыта. В рамках корпоративной летней школы организован и проведен культурологический выезд в Государственный мемориальный музей А. В. Суворова, 10.06.2025:

Здоровьесозидающие встречи 2024-2025 уч. год для педагогических работников ДДЮТ «На Ленской». Цель: стабилизация психоэмоционального состояния педагога, профилактика профессионального выгорания

Месяц	Тема встречи / Дата, время и место	Участники	Ответственный	Отметка о выполнении
Сентябрь-октябрь	Установочная встреча/ 04.10., 12:00, каб.228	Педагогические работники ГБУ ДО ДДЮТ «На Ленской»	Стекланникова Н.А., методист	выполнено
Октябрь 2024	«Волшебный песок» (5 человек)/ 08.10 (вт.), 13:00, каб. 235 «Эффективная разминка для всех!)/ 18.10 (пт.),13:00, каб.106 19.10. (субб) Мир увлечений педагога Дворца «На Ленской». Фестиваль «Во саду ли, в огороде»	Педагогические работники ГБУ ДО ДДЮТ «На Ленской»	- Медведева М.А., педагог дополнительного образования декоративно-прикладного отдела. - Гурина И.В., педагог дополнительного образования художественного отдела - Стекланникова Н.А., методист, педагоги-участники	выполнено
Ноябрь 2024	«Волшебный песок» (5 человек) /12.11(вт.), 13:00, каб.235 «Будем танцевать!)/, 08.11. (пт.) дата, время, место уточняется	Педагогические работники ГБУ ДО ДДЮТ «На Ленской»	- Медведева М.А., педагог дополнительного образования декоративно-прикладного отдела - Федотов О.А., педагог дополнительного образования хореографического отдела	выполнено

	«Мастерская радости» (до 10 человек)/26.11(вт.),13:00, каб.343		Застенкина-Клименко О.А., педагог дополнительного образования декоративно-прикладного отдела.	
Декабрь 2024	«Необычные сувениры» 09.12 (пн.),13:00, каб.228 - Встреча «Волшебный песок» (5 человек) /17.12. (вт.), 13:00, каб. 235 - Встреча «Фермата» / 16.12. (пн.), 13:00, каб. 228	Педагогические работники ГБУ ДО ДДЮТ «На Ленской»	- Кузнецова М.А., концертмейстер хореографического отдела - Медведева М.А., педагог дополнительного образования декоративно-прикладного отдела - Власенко М.В., концертмейстер художественного отдела	выполнено
февраль	Организационная встреча 04.02 (вт), 12:00, каб.228	Педагогические работники ГБУ ДО ДДЮТ «На Ленской»	Стеглянникова Н.А., методист	выполнено
февраль	«Здоровая спина» (10 человек)/ 05.02, 12.02, 17.02, 24.02, в 13:00, каб.106 «Волшебный песок» (5 человек)/ 11.02 (вт.), 13:00, каб. 235	Педагогические работники ГБУ ДО ДДЮТ «На Ленской»	- Кадыкова И.В., педагог-организатор ОПИП - Медведева М.А., педагог дополнительного образования ДПО;	выполнено
март	«Волшебный песок» (5 человек) / 11.03 (вт.), 13:00, каб.235 «Мастерская радости» (10 человек)/ 18.03 (вт.),13:00, каб.343 «Фермата» / 24.03 (пн.), 13:00, каб. 228	Педагогические работники ГБУ ДО ДДЮТ «На Ленской»	- Медведева М.А., педагог дополнительного образования ДПО; - Застенкина-Клименко О.А., педагог дополнительного образования ДПО; - Власенко М.В., концертмейстер художественного отдела	выполнено
апрель	«Волшебный песок» (5 человек) / 15.04. (вт.), 13:00, каб. 235 «Пасхальный сувенир» (6 человек)/ 22.04 (вт), 13:00, каб. 342	Педагогические работники ГБУ ДО ДДЮТ «На Ленской»	- Медведева М.А., педагог дополнительного образования ДПО; - Кузнецова М.В., педагог дополнительного образования ДПО	выполнено
май	«Весенние забавы своими руками» (7 человек) / 05.05 (пн). 13:00, каб.228	Педагогические работники ГБУ ДО ДДЮТ «На Ленской»	Кузнецова М.А., концертмейстер хореографического отдела	выполнено

За прошедший учебный год успешно проведены все предусмотренные мероприятия. Обращает внимание увеличение вовлеченности педагогов в работу по сохранению здоровья учащихся, активное использование ими современных методик и приемов здоровьесбережения в образовательном процессе. Коллектив демонстрирует готовность распространять накопленный опыт и знания среди коллег и учеников на различных площадках.

Мероприятий, направленных на укрепление здоровья обучающихся и педагогов, было организовано в необходимом объеме, обеспечивая доступ каждому участнику образовательного процесса.

Представлено достаточное количество мероприятий, способствующих укреплению здоровья учащихся и педагогов, что позволило охватить всех участников образовательного процесса.

Стеглянникова Н.А., методист ГБУ ДО ДДЮТ «На Ленской»,
ответственный по направлению деятельности «Здоровьесбережение»